

だれでも どこでも いつでも 楽しめる音楽療法

ミュージック・ケア体験会

日時：平成31年1月6日（日）10:30～11:30（受付10:15～）

会場：加東市社児童館 やしろこどものいえ

住所：兵庫県加東市東古瀬477-1番地

電話：0795-42-8543

講師：NPO法人日本ミュージック・ケア協会認定指導者 浦川暁美氏

参加費：なし

《プログラムの流れ》

10:15～10:30 受付

10:30～11:30 ミュージック・ケア体験



【お誘い】

ミュージック・ケアは、「だれでも どこでも いつでも楽しめる音楽療法」を理念として実践と研究を続けています。

この方法は故加賀谷哲郎先生（1967年日本音楽療法協会を設立・1983年没）が創案されたメソッドを基本に、その方法と理論を宮本哲子理事長と日本ミュージック・ケア協会が構築してきました。情緒の安定と発達、身体機能の維持改善の為に、必要な刺激や運動に合わせて、考案されたメソッドを使って行われる音楽療法の一つです。

「その人がその人らしく生きるための援助」を音楽を通して行う方法として、「心のケアとして」「発達支援として」「機能訓練として」「言語訓練として」の効果を総合的に生むために、自らが生きる力、成長しようとする力を育むために、音楽の特性を利用する手法です。

音楽の専門家でなくても楽器が弾きこなせなくても、音楽の特性を利用した特別なメソッドが作られているので、現場ですぐ活かせる音楽療法です。障がいを持った子どもや大人の方、認知症高齢者の方や、元気な人たち、精神疾患の方、放課後等児童デイサービス、親子で楽しむ子育て支援事業など、幅広い方たちを対象としています。

心と心が響きあう瞬間をぜひ一緒に体験してみませんか？

寒い時ではありますが、みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

